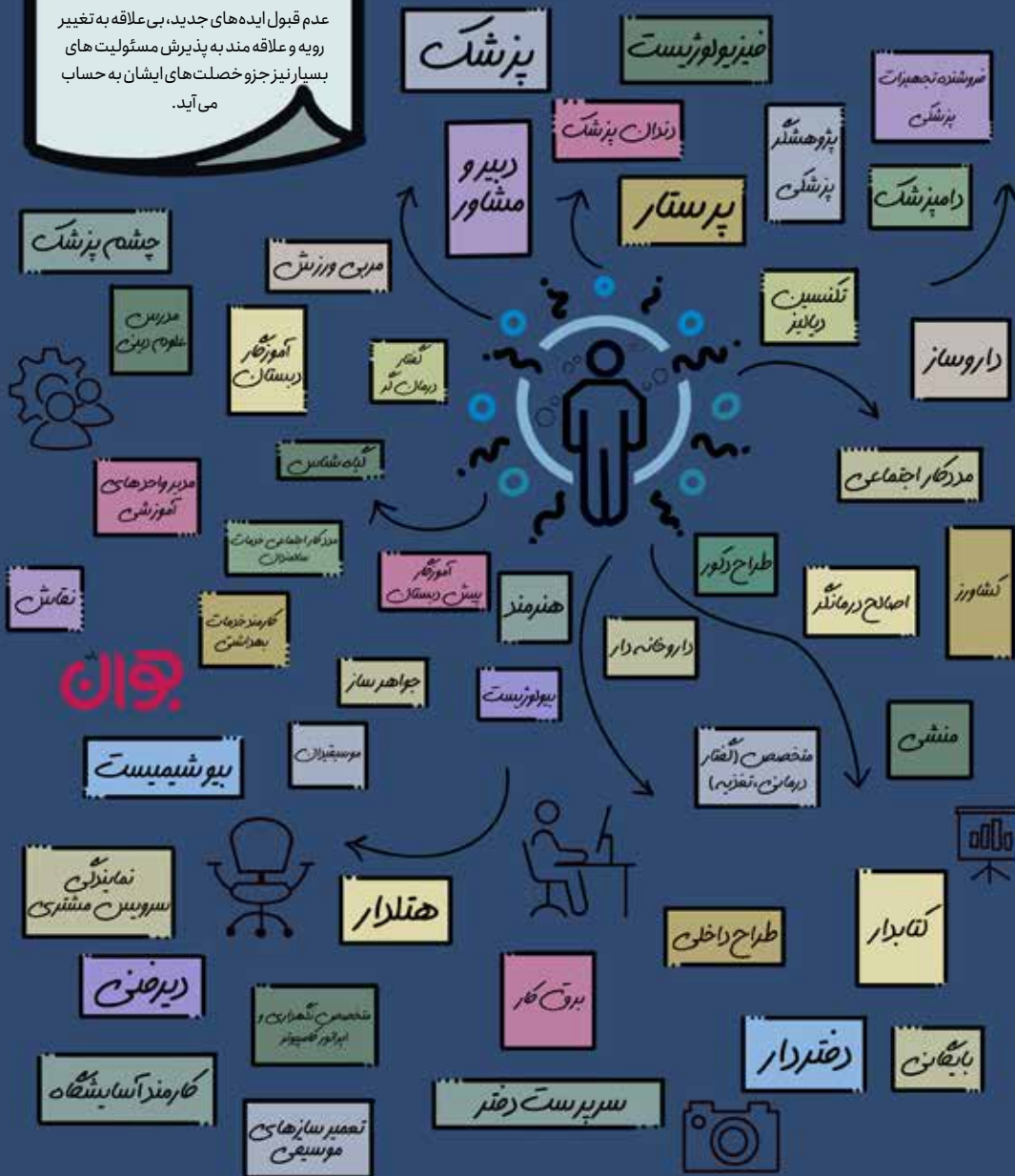


درونگراها چه تغذیه انتخاب کنند؟

حسی - احساسی - دآوری کننده

ویژگی های شخصیتی افراد
 درونگرا (حسی / احساسی / دآوری کننده)
 اشخاصی واقع بین، حمایتگر، صبور، قابل
 اتکا، پایبند و مهربان هستند و به احساسات
 دیگران بها می دهند. آن ها افرادی دقیق،
 متعهد، مسؤول و هوشیارند و از این که مورد
 نیاز باشند، لذت می برند. به جزئیات اهمیت
 می دهند.
 عدم قبول ایده های جدید، بی علاقه به تغییر
 رویه و علاقه مند به پذیرش مسئولیت های
 بسیار نیز جزو خصلت های ایشان به حساب
 می آید.



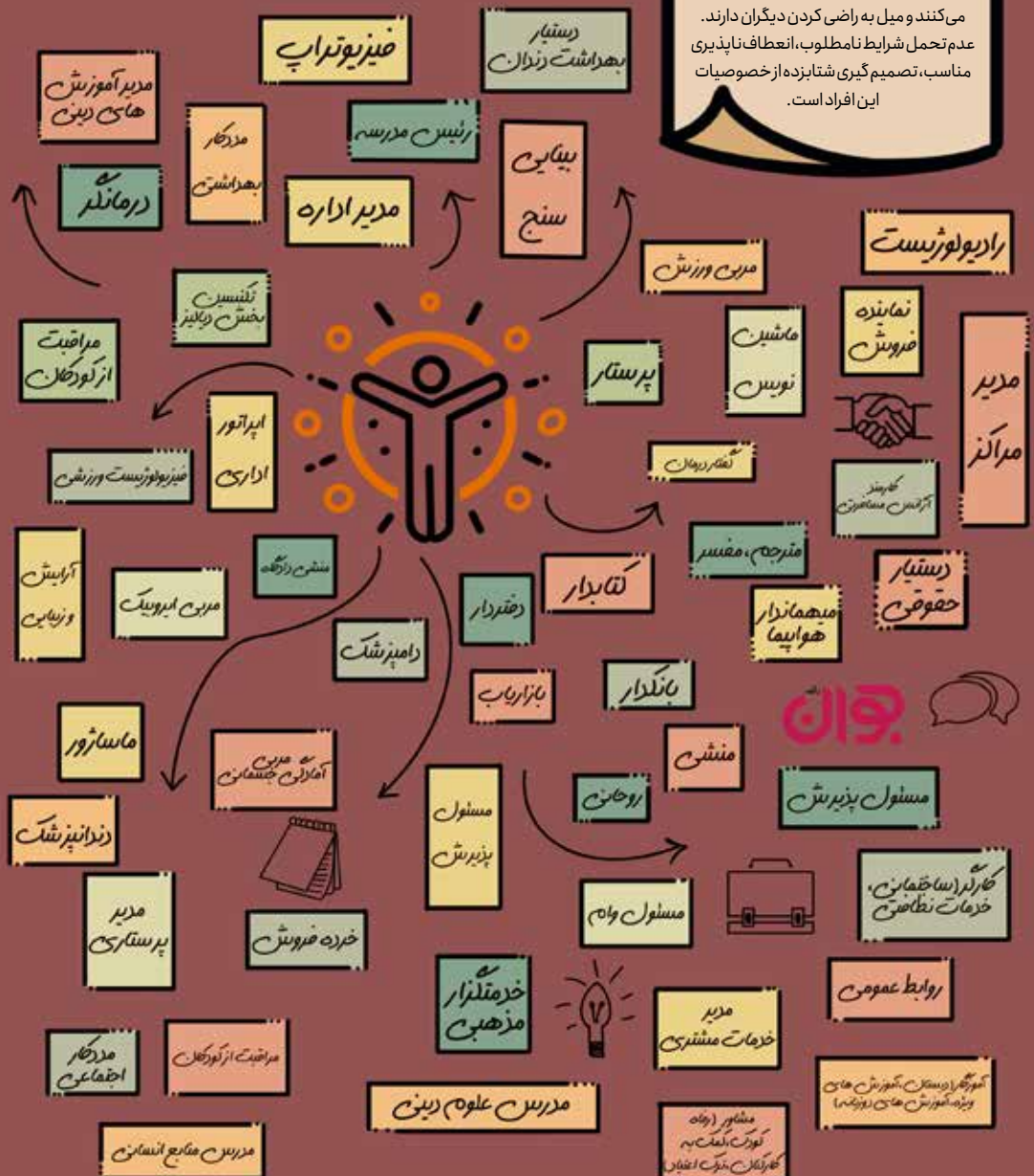
برونگراها چه سغله انتخاب کنند؟

حسی - احساسی - دآوری کننده

ویژگی های شخصیتی افراد

برونگرا) حسی / احساسی / دآوری کننده)

اشخاصی خونگرم، معاشرتی، دوستانه و همدل بوده و می خواهند به طور واقعی و عملی به دیگران کمک کنند. از آنجایی که برای روابط خود با دیگران اهمیت فراوان قائل هستند، برای کسب حسن شهرت تلاش می کنند و میل به راضی کردن دیگران دارند. عدم تحمل شرایط نامطلوب، انعطاف ناپذیری مناسب، تصمیم گیری شتابزده از خصوصیات این افراد است.



جوان